

令和2年度うらかわ健康マイレージポイント対象事業一覧

1 健康診断（必須項目：いずれか1健診必要）

番号	区分	事業名	単位	ポイント
1	健康診断	ワンコイン健診	1健診	2
2	健康診断	特定健診等	1健診	2
3	健康診断	個人受診の健康診断（人間ドック）	1健診	2
4	健康診断	各職場での一般健康診断	1健診	2

2 各種健診等

番号	区分	事業名	単位	ポイント
5	各種検診	胃がん検診	1検診	1
6	各種検診	ピロリ菌等検査（血液検査）	1検診	1
7	各種検診	肺がん検診（結核検診含む）	1検診	1
8	各種検診	喀痰検査（肺がん検査）	1検診	1
9	各種検診	大腸がん検診	1検診	1
10	各種検診	前立腺がん検診	1検診	1
11	各種検診	エキノコックス症検診	1検診	1
12	各種検診	乳がん検診（30代の乳がんも含む）	1検診	1
13	各種検診	子宮頸がん検診	1検診	1
14	各種検診	子宮体部がん検診	1検診	1
15	各種検診	卵巣エコー検診	1検診	1
16	各種検診	骨粗しょう症検診	1検診	1
17	各種検診	妊婦歯科健診	1検診	1

（注）1の健康診断の基本項目に含まれるものはポイント対象外です。ただし、オプションでの追加項目は加算とします。

3 健康づくり関連事業

番号	区分	事業名	単位	ポイント
18	健康づくり	健診結果説明会	参加1回	1
19	健康づくり	食育講座（料理教室含む）	参加1回	1

20	健康づくり	特定保健指導修了者で症状が改善された方 (腹囲標準内)	指定回数の 指導終了で 改善状況を 確認	2
21	健康づくり	保健推進員研修会	参加1回	1
22	健康づくり	食生活改善協議会研修会(養成講座含む)	参加1回	1
23	健康づくり	肺炎球菌ワクチン予防接種(高齢者対象)	接種1回	1
24	健康づくり	インフルエンザワクチン予防接種	接種1回	1
25	健康づくり	風しんワクチン予防接種(妊娠を希望する 方が対象)	接種1回	1
26	健康づくり	うらかわ健康道場(丘・海)	参加3回以上	1
			参加半数以上	2
27	健康づくり	うらかわ健康道場(馬・冬)	参加1回以上	1
28	介護予防	うらこれリーダー研修会	参加1回	1
29	介護予防	認知症サポーター養成講座	参加1回	1
30	介護予防	在宅医療介護連携推進研修会	参加1回	1
31	介護予防	地域連携型研修事業	参加1回	1
32	スポーツ	秋季スポーツ教室	参加3回以上	1
			全参加	2
33	スポーツ	冬季スポーツ教室	参加3回以上	1
			全参加	2
34	スポーツ	町民パークゴルフ大会	参加1回	1
35	スポーツ	町民水泳大会	参加1回	1
36	スポーツ	町民ユニカール大会	参加1回	1
37	スポーツ	町民ミニバレーボール大会	参加1回	1
38	スポーツ	教育長杯ゲートボール大会	参加1回	1
39	スポーツ	町民ウォーキング	参加1回	1
40	スポーツ	町民乗馬大会	参加1回	1
41	講演・講座	その他健康づくり関係セミナー等	参加1回	1