

2-3 スポーツの振興

■現況と課題

1. スポーツの振興

生涯を通じてスポーツに親しむことは、心身ともに健康で豊かな生活を送るために有意義であり、当町でも子どもから大人まで様々なスポーツ活動が行われています。

しかしながら、スポーツ団体の高齢化と会員数の減少や地域ぐるみ、職場ぐるみのスポーツ活動が衰退傾向にあることから、関係団体との連携による魅力あるスポーツ教室や大会を開催し組織強化に繋げ、町民のスポーツ活動への参加促進を図る必要があります。

特に、高齢化の進展にともない、高齢者の健康づくりへの関心が高まっており、老人クラブや自治会と連携し身近なところで日常的に親しむことができる軽スポーツ（ストレッチ、体操、ユニカールなど）の普及をする必要があります。

テレビ・新聞などのマスメディアによる、様々なスポーツに関する報道が大量に提供される一方で、身近な地域で行われるスポーツ活動や健康づくりのための情報が不足していることから、これらをわかりやすく伝えるとともに、参加を促す魅力ある情報の提供が求められます。

また、全国や全道などの大規模な大会の開催は、競技力の向上とスポーツによる地域の活性化につながることから、体育協会やスポーツ少年団など体育団体と連携し積極的に受け入れることが望まれます。

スポーツの振興には指導者の存在が重要であり、その確保と技術の向上については、スポーツ推進委員会を中心に各種研修会の開催や派遣を行うとともに、研修した内容が関係者に伝えられ実践で活かされるよう、スポーツ推進委員協議会の活性化や組織の強化が必要です。

さらに、国が地域におけるスポーツ環境の整備の一つとして推進する「総合型地域スポーツクラブ」の設立について、関係団体と具体的に協議・検討する時期にきています。

2. 乗馬普及

「馬の町」としてこれまで「5千人乗馬」を標榜し、JRAや関係団体と連携し、乗馬の普及に努めてきましたが、今後とも乗馬人口の拡大を図るため、特に「子ども」、「障がいのある人」、「高齢者」、「移住体験者」を重点に各種乗馬教室の充実や馬とのふれあいの場を提供し、併せて乗馬団体指導者の養成・確保に努め、健康、情操などそれぞれのニーズに対応した様々な乗馬の活用を関係機関・団体と連携を図りながら取り組むことが求められています。

■今後の方向性

1. スポーツの振興

(1)地域ぐるみ、職場ぐるみのスポーツ活動を推進するため、スポーツ出前講座の充実を図るとともに、高齢者などが気軽にできる軽スポーツの普及に努めます。

(2)学校施設の有効活用を図り、身近なところでスポーツ活動ができるよう、学校開放事業の促進に努めます。

- (3)子どもから高齢者まで世代間の交流ができるスポーツ機会の提供に努めます。
- (4)スポーツを普及・奨励し、参加意欲を高めるための情報提供に努めます。
- (5)小学校・中学校・高校において希望するスポーツが継続していけるよう、関係機関・団体と連携し、中学校の部活動を合同で行ったり、スポーツクラブの設置など、その体制について検討します。
- (6)スポーツ技術の向上を図るため、スポーツ推進委員など指導者の養成と確保を図るとともに、関係団体の交流機会の促進と連携を強化し、各団体の組織強化を図ります。
- (7)国が全国展開をめざす「総合型地域スポーツクラブ」の設立に向け、スポーツ推進委員協議会で検討・協議します。

2. 乗馬普及

- (1)乗馬を通してたくましい青少年を育むため、乗馬出前講座など小・中学校の体験学習の充実を図るとともに、家族で楽しめる乗馬の普及に努めます。
- (2)障がいのある人たちへの乗馬の機会や馬とのふれあいを、「わらしべ乗馬療育研修センター」や「うまの背うらかわ乗馬支援会」など関係団体と連携し普及します。
- (3)乗馬を活用した中高年の体力づくり・健康づくりのため、健康乗馬を推進します。
- (4)各種乗馬団体の活動支援を行うとともに、これら団体と連携を図り「乗馬ボランティアバンク」の登録・活用を促進し指導体制の充実に努めます。

■実施事業

- ・スポーツ出前講座の促進
- ・軽スポーツ普及事業
- ・障がい者及び高齢者のスポーツ活動への参加奨励
- ・優駿の里公園パークゴルフ場管理事業
- ・小中高一貫してスポーツができる体制の検討
- ・指導者研修会等の開催
- ・体育団体等補助事業
- ・スポーツ少年団活動育成事業
- ・浦河町スポーツ大会優勝タートル作成事業
- ・各種乗馬教室の充実
- ・乗馬出前講座事業
- ・ポニー乗馬推進事業
- ・レクリエーション・ファミリー乗馬推進事業
- ・乗馬療育用乗馬の生産・育成・調教等の推進
- ・障がい者乗馬の医療保険適用の研究（検討）
- ・乗馬療育推進事業
- ・健康乗馬推進事業
- ・乗馬団体の支援・育成
- ・乗馬競技大会
- ・乗馬ボランティア登録制度